

**HÉBERGER, SOUTENIR, ACCOMPAGNER, PRÉVENIR ...**



*Les Jeunes qui y entrent s'en sortent*

**LA FONDATION PIERRE BEAUBIEN** est heureuse de soutenir la mission et de participer par de modestes dons matériels aux objectifs humanitaires poursuivis par **LA CHAUMIÈRE JEUNESSE DE RAWDON**.

**HISTORIQUE DE LA CHAUMIÈRE JEUNESSE DE RAWDON**

C'est au début de l'année 1985 que les travailleurs du CLSC de la Matawinie et des citoyens ciblent les besoins en hébergement pour les jeunes des municipalités touchant les territoires de Montcalm et Matawinie. L'année suivante est décrétée "Année internationale des sans-abri".

Des budgets sont disponibles, ce qui permet l'achat d'une maison et nos premiers résidants sont accueillis en juillet 88. En 1999, notre effort d'autofinancement nous a permis l'acquisition d'une deuxième maison dans laquelle nous avons développé un appartement supervisé pouvant accueillir deux résidants et un atelier de création favorisant le rehaussement de l'estime de soi.

**MISSION**

Nous sommes un organismes communautaire en hébergement pour jeunes adultes(18 à 30 ans) en difficultés et sans abri. En plus d'offrir un toit sécuritaire, nous offrons des services de réinsertion sociale, des outils de défense des droits, un nouveau réseau social, des soins et du repos. À ce jour, le taux d'occupation oscille entre 85 % et 95%.

**HÉBERGEMENT**

Chaumière Jeunesse offre 9 places d'hébergement pour garçons et filles qui se retrouvent à la rue pour toutes sortes de raisons. Notre approche se dit globale et humaniste par le biais de la communication non-violente (CNV) de Marchal Rosenberg.

**SOUTIEN**

Chaque jeune qui se retrouve sans toit reçoit l'écoute et le soutien à sa réinsertion sociale. Que ce soit par notre approche personnalisée ou par le travail de groupe, un plan d'action est établi par le jeune lui-même avec des objectifs réalistes et un échéancier qui tient compte de son rythme.

### ACCOMPAGNEMENT

Dès son arrivée le jeune résidant est jumelé à un intervenant parrain qui le guide dans ses apprentissages et ses démarches. Nous parlons ici de travail, de retour aux études, de consultations médicales, de références vers les ressources appropriées à ses objectifs, etc.

Prévention :

L'hébergement qui répond à un besoin immédiat (toit, nourriture, repos) contient en soi un volet de prévention, puisqu'il réduit les méfaits que peuvent engendrer les besoins de survie.

Le volet post-hébergement quant à lui permet la possibilité d'aller en appartement supervisé et ainsi vérifier et consolider les acquis.

Notre programme de réduction des méfaits et de remise en action par le judo, permet à nos résidents de mieux se conscientiser face à leur consommation.

### PHILOSOPHIE D'INTERVENTION

Transmettre les notions de communication non-violente... Les principes de la communication non-violente reposent sur l'authenticité, l'empathie et la responsabilisation de soi et de ses sentiments. C'est un mode de vie que l'on adopte et qui change la dynamique même de l'individu. Prêcher par l'exemple est devenu notre dicton.

### ACTIVITÉS CONNAISSANCE DE SOI

Ces activités font partie de l'engagement des jeunes. En voici quelques exemples :

- ❖ Responsabilités et engagement personnel ;
- ❖ Allégories pour guérir et grandir ;
- ❖ Scrupules ;
- ❖ Mes 3 vœux ;
- ❖ Relaxation dirigée ;
- ❖ Décoration ;
- ❖ Atelier de peinture ;
- ❖ Le respect, (de soi, des collègues, de la maison, etc.) ;
- ❖ Le bénévolat (troc avec l'entreprise Arbraska) ;
- ❖ Communication, les mots pour le dire ;
- ❖ Mandalas, pour se découvrir...

### ACTIVITÉS DE LOISIRS

Nous avons tous besoin d'équilibre dans notre vie. C'est important de s'arrêter pour faire le point et c'est tout aussi important de se divertir. Alors, au cours de l'année, les jeunes ont participé, entre autres, aux sorties et aux activités de loisirs.

Séjours au Camp Mariste pour les résidents et les ex-résidents, les intervenants (et leurs enfants) et le conseil d'administration. (glissade, patin, équitation, randonnée pédestre...

- ❖ Gymnase "Adrénaline" (à volonté) ;
- ❖ Activité du dimanche au Collège Champagneur (volley ball, basket ball...);
- ❖ Création d'une activité quotidienne de judo ;

- ❖ Parties de quilles ;
- ❖ Soirées cinéma (on se paie la traite le 1er du mois) ;
- ❖ Souper de Noël (selon la tradition) ;
- ❖ Sortie à la bibliothèque ;
- ❖ Équitation ;
- ❖ Camping au Village des jeunes à St-Côme ;
- ❖ Dîner à la cabane à sucre ;
- ❖ Bénévoles au tournoi de la Chambre de commerce à St-Félix ...

### UN TÉMOIGNAGE

#### **La corde et les ciseaux ...**

Moi, en tant que toxicomane, je vois la drogue  
comme une corde qui ne sert qu'à se pendre;  
plus on en prend plus elle se tend.  
Pourquoi détruire sa vie pour un effet qui ne dure jamais  
et qui est souvent assez déplaisant ?

Pour essayer d'oublier des problèmes qui resteront et en accumuler  
d'autres, ou bien pour l'effet qui diminue dose après dose jusqu'à ce  
qu'on décide de prendre plus fort,  
ou encore pour la santé ou se penser meilleur.  
Mais dans tous les cas, on ne fait que se détruire !

Il est certain que les nouveaux toxicomanes ainsi que ceux qui ne veulent pas  
comprendre ne seront pas de mon avis  
car selon eux, ils ont toujours raison ! Tel est le toxicomane.

La drogue est un éternel cycle; toujours à la quête d'argent pour avoir sa dose et  
ce cycle se termine quand la corde a fini son travail où quand on décide de se  
servir des ciseaux.  
Mais la corde laissera des cicatrices à vie !

Mais quand l'on décide de couper la corde il faut s'accrocher à une branche si  
l'on veut éviter de tomber et de se blesser ou pire ! En voulant dire que quand on  
décide d'arrêter de consommer il faut savoir accepter et comprendre l'aide des  
autres. Et quand on coupe la corde, c'est toujours préférable de la couper d'un  
coup car c'est plus facile et en la coupant graduellement, la corde risque de ne pas  
se rompre et de finir son travail.

En étant toxicomane, je sais que les choses que nous aimons réellement faire en  
tant qu'être humain et non en tant que drogué, nous ne faisons qu'y rêver, et cela  
nous désespère au point de continuer à consommer davantage pour oublier  
justement ce problème que nous ne réalisons pas toujours volontairement ou  
involontairement.

**Hugo Gauthier**

*Publié dans le Journal l'Action le 11 juillet 2004*

**N.B.** Pour de plus amples informations ou dons humanitaires, [LA FONDATION PIERRE BEAUBIEN](#) suggère et  
vous invite à donner à [LA CHAUMIÈRE JEUNESSE DE RAWDON](#) située au 3299, 14 ième avenue Rawdon,  
(Québec) Canada J0K 1S0 ou par courriel : [direction@chaumierejeunesserawdon.com](mailto:direction@chaumierejeunesserawdon.com) OU ENCORE  
consulter leur site internet au : [www.chaumierejeunesserawdon.com](http://www.chaumierejeunesserawdon.com)