

LA CHRYSALIDE

Pour qui la santé compte !



LA FONDATION PIERRE BEAUBIEN est fière de soutenir la mission et de participer par de modestes dons matériels aux objectifs humanitaires poursuivis par **LA CHRYSALIDE DE BÉCANCOUR**

HISTOIRE

Située dans le secteur Bécancour, la Chrysalide est une maison d'hébergement communautaire en santé mentale pour les personnes résidant dans les MRC de Bécancour et Nicolet-Yamaska. Son mandat est de donner la possibilité aux personnes vivant une crise psychosociale de se prendre en main sur le plan personnel, occupationnel ou social. Avec son soutien, il est possible de recréer une dynamique familiale et de favoriser la sociabilisation. Son fonctionnement privilégie une intervention qui est axée sur le développement et l'autonomie.

La Chrysalide héberge donc, depuis le 12 décembre 2001, des hommes et des femmes vivant une situation temporaire difficile en offrant la vitalité et la compétence d'un personnel dynamique en développant une approche globale qui vise à aider le résident à retrouver son équilibre et ce, en reprenant sa vie en main tant sur le plan personnel, occupationnel que social.

MISSION

La Chrysalide est une maison d'hébergement communautaire en santé mentale située à Bécancour. Notre mission est d'assurer un hébergement temporaire et un processus de relation d'aide individualisé pour les hommes et les femmes adultes vivant une période de crise psychosociale, une détresse émotionnelle ou un besoin de transition vers l'autonomie.

Depuis la création de notre ressource, nous développons un champ d'expertise spécifiquement lié à la relation d'aide et à la santé mentale. Nous croyons au potentiel et au savoir-faire développé par le milieu communautaire, auquel nous appartenons. Pour ce faire nous oeuvrons à :

- Répondre à la crise psychosociale par un service d'hébergement communautaire à court terme ;
- Assurer des services intégrés et adaptés aux besoins des personnes en difficulté ;
- Référer ou accompagner vers les ressources appropriées ;
- Favoriser l'autonomie et le potentiel de la personne ;
- Sensibiliser la population et lutter contre la stigmatisation.

SERVICES ET OBJECTIFS POURSUIVIS

Les services offerts:

- Hébergement 24/7 avec repas (d'urgence, de dépannage ou transitoire) pour les 18 ans et plus ;
- La Maison offre 9 lits , 3chambres doubles, 3 chambres simples et pièces communes; salon , cuisine.
- Ateliers de groupe ;
- Plan d'action individualisé;
- Croissance personnelle ;
- Soutien socio - affectif;
- Accompagnement et références ;
- Gestion sécuritaire de la médication ;
- Formations de nos partenaires ;

Dons Humanitaires, Spirituels et Œcuméniques

- ❑ Rencontres individuelles et de groupe avec intervenants attirés;
- ❑ Promotions des services ;
- ❑ Conférences de sensibilisation et d'information en santé mentale ;
- ❑ Activités d'art et de créativité ;
- ❑ Aide au logement, accompagnement et références;
- ❑ Promotion et sensibilisation;
- ❑ Zoothérapie.

La philosophie de la Maison

- ❑ En opération depuis 2001, la Chrysalide est un service d'hébergement qui se veut une option temporaire qui doit mener vers des solutions stables . Il est aussi guidé à développer des moyens pour croître et maintenir son autonomie;
- ❑ La Chrysalide est animée par une philosophie humaniste et communautaire. Selon cette approche intégrative, le personne est perçue dans sa globalité, dans sa trajectoire de vie unique et en relation avec son environnement. Alors, ses besoins ,son potentiel ,son sentiment de pouvoir sur sa vie, son intégrité et sa dignité deviennent des aspects essentiels ;
- ❑ La Chrysalide, offre donc un cadre et un horaire qui favorisent des habitudes de vie saines et le respect des personnes hébergées. Aussi , nous assurons la présence continue d'intervenants qualifiés ,attentifs et à l'écoute , en toute confidentialité.
- ❑ La personne hébergée a besoin d'écoute, d'accueil et de donner un sens à sa souffrance . Le cheminement se déroule dans la considération de ce qu'elle vit et de ses décisions.
- ❑ L'accompagnement offert permet donc de faire des choix éclairés.

Les formations :

- ❑ Les troubles de la personnalité :
 - « La personnalité peut être perçue comme le système immunitaire de la psyché » (Delisle). Si les traits sont rigides, répétés et généralisés, l'individu perd de sa capacité d'adaptation, son élan vital et créateur, au profit de « patterns » conservateurs. Alors, il y a des risques de perturbations de la santé mentale et relationnelle.
 - Présentation d'un modèle intégratif de compréhension, dans une perspective de continuum entre le « normal » et le « pathologique », qui mise davantage sur le fonctionnement que sur la description diagnostic.
 - Exploration des troubles de la personnalité et des techniques d'intervention adaptées selon les troubles. Qu'est-ce que les relations objectales, les enjeux de contacts, les mécanismes de résistance (adaptation et défense)? Quelles attitudes adopter? Pour se protéger, certains intervenants optent pour la froideur, l'autorité et la rigidité. Mais à quel prix?
 - En fait, l'intervenant doit développer des compétences tant réflexives, affectives, qu'interactives. Qu'en est t-il de sa propre personnalité ?
- ❑ Les troubles de la personnalité d'aide optimale :
 - Les vieux conflits entre les approches thérapeutiques tendent à s'achever; celles-ci s'intègrent ou se complètent. Les neurosciences réussissent à justifier les notions de bien des modèles.
 - Des recherches démontrent qu'au-delà des approches utilisées, c'est la qualité de la relation qui est le principal facteur d'efficacité. Mais « comment » sont les intervenants efficaces?
 - La relation d'aide est telle un rassemblement de techniques ou doit elle s'enraciner dans une théorie? Quels sont les caractéristiques du lien thérapeutique et des acteurs qui y collaborent ?
- ❑ Les enjeux du développement
 - Comment reconnaître et travailler les enjeux du développement humain dans un processus de relation d'aide? Ces enjeux sont d'autant plus importants puisqu'ils peuvent se reproduire dans la relation entre la personne et l'intervenant.

Dons Humanitaires, Spirituels et Œcuméniques

- D'abord, l'enjeu éros/éthos (pulsion versus éthique) a largement été exploré par Freud (le conflit entre le « ça » et le « surmoi »).
- Par la suite, l'enjeu de l'estime de soi a dominé l'approche humaniste. Plus récemment, les recherches démontrent l'importance de l'enjeu d'attachement dans la santé psychologique et relationnelle.
- Exploration du développement de ces trois enjeux, en fonction des connaissances actuelles, dans l'histoire de la personne et des impacts dans la relation d'aide. Compréhension des enjeux en fonction du cycle thérapeutique (reproduction, reconnaissance, réparation).

❑ La Gestalt-Thérapie

- Initiation théorique et pratique à la Gestalt-Thérapie. Créé par Dr. Fritz Perls vers 1951, ce modèle humaniste/ expérimentale, est créatif et riche en outils. L'approche est centrée sur la relation ici/maintenant tout en explorant le « comment? » plutôt que le « pourquoi? ».
- L'expérience nouvelle est plus importante que la rumination.
- La personne en contact avec son environnement forme un tout indivisible.
- La Gestalt intègre des notions de multiples sources comme la psychologie de la forme (Wertheimer), la psychanalyse (Freud, Rank), l'humanisme (Rogers, Maslow), le psychodrame (Moreno), la psychologie du corps (Reich), l'approche organismique (Goldstein, Lewin), les polarités et les rêves (Jung), la philosophie orientale (zen), la phénoménologie, la neurologie, l'art-thérapie et le théâtre.

❑ L'intervention axée dans le lien

- Comment comprendre la relation et utiliser le lien thérapeutique comme principal levier de changement?
- Pourquoi certaines personnes reproduisent les mêmes enjeux et les mêmes modèles relationnels même si ces expériences sont souffrantes?
- Que faire de l'agressivité, des impasses relationnelles et des malaises qui se produisent de manières incontournables pendant la relation d'aide?
- Certaines expériences semblent à la fois indispensables et intolérables...
- Cette formation se veut une initiation théorique et pratique à la psychothérapie du lien, un modèle de Gilles Delisle (Ph.D.), en progression depuis la fin des années 1990.
- Cette approche intégrative qui propose un modèle de compréhension global de la vie psychique trouve sa pleine expertise dans le traitement des troubles de la personnalité.
- Exploration et expérimentation des concepts centraux cette approche, aussi nommée la Perspective Gestaltiste des Relation d'Objet, comme les fonctions du « Self », les relations objectales, la relation transférentielle, la relation herméneutique, la relation réelle, l'identification projective, les transitions interchamps, le cycle thérapeutique, etc.

❑ Sensibilisation & Promotion

- Gratuitement, un(e) intervenant(e) de La Chrysalide peut se déplacer dans votre ressource dans un but de sensibilisation à la maladie mentale et présenter les services de La Chrysalide.
- Vous pouvez également spécifier un thème selon vos préoccupations, telle la dépression, l'anxiété, la maladie bipolaire, la schizophrénie, le deuil, la santé mentale, etc.

N.B. Pour de plus amples informations ou dons humanitaires, [La Fondation Pierre Beaubien](#) vous suggère et vous invite à consulter [La Chrysalide](#) située au 2150, rue Nicolas-Perrot Bécancour (Qc) G9H 3B9 ou par (Tél: 819- 294-9292) ou encore les rejoindre par Courriel : lachrysalide@tlb.sympatico.ca

