



LA FONDATION PIERRE BEAUBIEN est heureuse de partager la mission et de participer par de modestes dons aux objectifs humanitaires et personnelles de **LA MAISON MONBOURQUETTE**

MISSION

Organisme à but non lucratif en activité depuis 2004, la Maison Monbourquette offre des ressources et du soutien aux personnes vivant un deuil par décès. La Maison Monbourquette aborde sa mission par une large gamme d'activités, incluant :

- Le développement et la mise en place de services destinés au grand public, partout au Québec;
- La formation de bénévoles, spécialisés dans le suivi de deuil et la relation d'aide;
- La formation de professionnels de la santé et des personnes qui côtoient des endeuillés, comme des aidants naturels ou des proches;
- La sensibilisation du grand public au sujet du deuil et du suivi de deuil, que ce soit par le biais d'événements, de publicité ou de relations publiques.

OBJECTIFS

Les activités de la Maison Monbourquette répondent à plusieurs objectifs :

- Le soutien des personnes éprouvées par le deuil;
- L'élaboration et la mise en place des services novateurs et complémentaires en suivi de deuil;
- La formation des personnes susceptibles d'accompagner des endeuillés, que ce soit à titre personnel ou dans le cadre de leurs activités professionnelles;
- Le développement d'une expertise reconnue en suivi de deuil qui favorise l'échange et la diffusion des connaissances;
- La contribution à l'avancement de la recherche concernant le suivi de deuil.

LA FONDATION

- Sensibilisés à la question du suivi de deuil, les fondateurs de la Maison Monbourquette ont créé une fondation et ont réuni des personnes de différents horizons pour en constituer son conseil d'administration
- Ensemble, ils se consacrent à la recherche de financement pour le développement des activités de la Maison Monbourquette, que ce soit auprès d'entreprises, de donateurs privés ou d'institutions publiques.
- La Fondation organise également des événements de collecte de fonds ainsi que des campagnes de relations publiques et de sensibilisation.
- Le conseil d'administration assure également un contrôle rigoureux de la gestion de la Maison Monbourquette et de l'utilisation des dons recueillis.

SERVICES AUX ENDEUILLÉS

- Ligne d'écoute**
- La Maison Monbourquette offre une ligne d'écoute gratuite qui s'adresse à toutes les personnes endeuillées suite au décès d'un proche. Nos bénévoles, formés par des spécialistes du domaine du deuil, offrent une écoute active, apportant soutien et réconfort.
- Appelez sans frais de partout au Québec au 1-888-533-3845 (1-888-le deuil) ou, dans la grande région de Montréal au 514-523-3596. Nos bénévoles sont à l'écoute du lundi au vendredi, de 10 h à 22 h, ainsi que le samedi et le dimanche, de 10 h à 18 h.

- Rencontres individuelles**

Pour répondre aux besoins variés des endeuillés, la Maison Monbourquette offre un service gratuit de rencontres individuelles, dans nos locaux de Montréal.

Ce service d'accompagnement à court terme, qui n'est pas une thérapie, est offert par des bénévoles formés ou par des professionnels. Pour obtenir plus d'information sur ce service ou pour prendre un rendez-vous, contactez la Maison Monbourquette.

Dons Humanitaires, Spirituels et Œcuméniques

❑ Groupes de soutien

En complément à ses services, la Maison Monbourquette met en place des groupes de soutien, qui permettent aux personnes dans le deuil de partager leurs histoires et de trouver du réconfort dans l'échange avec d'autres endeuillés.

Différentes formules sont offertes. Les personnes intéressées peuvent contacter la Maison Monbourquette pour une rencontre préalable, afin de déterminer quel groupe répondra le mieux à leurs besoins.

❑ Bottin des ressources

La Maison Monbourquette met à votre disposition son bottin des ressources en suivi de deuil au Québec, sous forme d'une base de données interactive, que vous pouvez consulter en ligne.

Comprenant plus d'une centaine d'organismes professionnels ou communautaires, répartis partout au Québec, ce bottin donne la mesure de l'engagement des acteurs de notre société qui soutiennent les personnes endeuillées.

notre base de données permet d'effectuer des recherches selon différents critères (territoire, type de services). Nous avons cherché à regrouper toutes les ressources disponibles, bien qu'il soit malheureusement impossible d'être exhaustif.

Les Centres de santé et des services sociaux (CSSS anciennement CLSC) et les intervenants psychosociaux de votre communauté sont également des ressources précieuses pour identifier les services offerts localement.

Si vous offrez des services en suivi de deuil et que vous n'êtes pas inscrit dans notre bottin, nous mettons à votre disposition un formulaire d'inscription en format pdf. Veuillez le télécharger, le remplir et nous le faire parvenir. Nous effectuons des mises à jour régulières.

ÊTRE BÉNÉVOLE

- ❑ La Maison Monbourquette fonctionne grâce au soutien de nombreux bénévoles spécialement formés, qui constituent sa première ligne d'intervention, notamment pour assurer le service de notre ligne d'écoute gratuite ouverte aux personnes en deuil.
- ❑ Nous offrons gratuitement une formation de 30 heures à tous nos bénévoles, à raison de 10 sessions de 3 heures. Divisée en deux volets, sur le deuil et l'écoute téléphonique, cette formation est complétée par des lectures et des exercices.

LA MORT EN FACE : QUELQUES MOTS DE MADAME DOMINIQUE BERTRAND ENTANT QUE PORTE PAROLE DE LA MAISON MONBOURQUETTE :

- ❑ (Extrait d'une allocution faite lors d'une conférence de presse le 22 juin 2008...)
- ❑ (... Les êtres en deuil ne sont pas populaires. Ils ne sont pas glamour. Ils ne font pas partie de ceux qu'on veut inviter à un dîner entre amis. Ils n'ont pas le cœur à rire. Ils ont, comme on dit, la mort dans l'âme.
- ❑ Bien sûr, il s'en trouve pour tourner la page à toute vitesse.
- ❑ Mais la question se pose: ceux-là ont-ils traversé toutes les étapes nécessaires du deuil? Ont-ils véritablement aimé?
- ❑ La vérité, c'est que les endeuillés sont en proie à une souffrance innommable devant laquelle leurs proches se sentent souvent impuissants.
- ❑ Pourtant, il est important, voire crucial que cette douleur soit exprimée, qu'elle soit partagée, qu'elle soit accueillie. C'est ce que propose la Maison Monbourquette. Un lieu, un lien où il est possible de pleurer sans retenue et de raconter sa peine à d'autres qui ont eux aussi connu ce désespoir...)
- ❑ (... Agir à titre de porte-parole pour la Maison Monbourquette, c'est pour moi donner un sens à toute la souffrance de mon deuil. C'est la rendre utile. Bien sûr, toutes les causes humanitaires sont bonnes et méritent d'être défendues.
- ❑ Mais la Maison Monbourquette concerne quelque chose qui nous touchera tous un jour ou l'autre, qu'on le veuille ou non: la déchirante souffrance de perdre un être aimé.
- ❑ Si vous aimez, vous aurez terriblement mal. Et plus vous aimerez, plus vous aurez mal. Mais vous ne serez pas seul. La Maison Monbourquette sera là avec ses bénévoles et toute son équipe.
- ❑ Leur travail n'est pas vain. Au contraire, il est hautement nécessaire. Avant de vivre à nouveau, il faut faire son deuil, étape par étape. C'est à ce prix que le soleil peut briller de nouveau...)
- ❑

N.B. Pour de plus amples renseignements ou dons humanitaires, La Fondation Pierre Beaubien vous suggère et vous invite à rejoindre La Maison Monbourquette au 150, avenue de l'Épée Outremont (Qc) H2V 3T2 ou au Tél : (888-533-3845) et dans la grande région de Montréal au 514-523-3596 ou encore consulter leur site internet : <http://www.maisonmonbourquette.com>